البرنامج التطويري الخاص بحلقة (غرفتي )

اكسب إبنك قيمة النظافة بخطوات عملية!

اسم المسلسل :ما الخطأ! اسم الحلقة:غرفتي القيمة التي تتبناها الحلقة:"النظافة "

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مجال الشخصية** | السلوكي والأخلاقي | **القيمة الكلية** | الآداب العامة | **القيمة الجزئية** | النظافة |

تعتبر قيمة "النظافة"واحدة من أهم القيم الأساسية وهي التي تصنف ضمن القيم الجمالية ولكي يسهل التوجيه التربوي من جميع الآباء فقد جعلنا هذا البرنامج قائماً على الإثراء السلوكي، الذي يهدف إلى تدريب الطفل على أداء بعض السلوكيات التي تمثل هذه القيمة، ويمكننا أن نعتبر الطفل اكتسب القيمة إذا نجح في أداء هذه السلوكيات:

* بشكل دوري وليس مرة أو مرتين وحسب!
* على فترات متقاربة نسبيا.
* بشكل اختياري غير ناشئ عن ترغيب أو ترهيب.

**وفي الجدول التالي نقدم مجموعة من السلوكيات التي تعبر عن قيمة " النظافة"، ونقدم معها الوسائل المناسبة لكي يبدأ الطفل في اكتساب هذه السلوكيات:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **م** | **المظاهر السلوكية للقيمة** | **الوسائل المقترحة لغرس القيمة** | **السلوك المطلوب أدائه** |
| 1 | **تنظيف المنزل والسجاد** | \*القصة\*  اعرض لطفلك حلقة "غرفتي "من مسلسل ما الخطأ! وناقشه حول الاسباب التي أدت لمرض ريما وأين كان الخطأ الذي ارتكبته ريما | **أن يساعد والدته في تنظيف المنزل والارض والسجاد** |
| 2 | **الحفاظ على شكل الحدائق والحفاظ على الزهور** | **\*رحلات:**  **اصطحب طفلك لإحدى الحدائق العامة ليرى بنفسه جمال الطبيعة وجمال الزهور واهمية الحفاظ على نظافتة الحديقة وعدم قطف الأزهار كي يستمتع الجميع بها** | **أن يزرع نبتة في المنزل**  **أن يعتني بالنبتة** |
| 3 | **تغطية الطعام والشراب** | **\*المحاكاة:**  **بعد الانتهاء من تناول الطعام اطلب من طفلك أن يساعدك في حمل الأطباق ليرى بنفسه كيف تقوم والدته بتغطية الطعام ووضعه في الثلاجة وعدم تركه مكشوفا حرصا على سلامة الجميع** | **أن يقوم بتغطية الطعام** |
| 4 | **الاستحمام يوميا** | **\*الحوار والمناقشة:**  **ناقش طفلك حول الأهمية الصحية للاستحمام يوميا وكيف أنه يساعد في زيادة النشاط والحيوية ليومنا كما أنه يساعد على تجديد الدورة الدموية** | **أن يستحم يوميا** |
| 5 | **تغيير الملابس المتسخة باستمرار** | \*الحوار والمناقشة:  ناقش طفلك حول أهمية تغيير الملابس المتسخة باستمرار للحفاظ على المظهر العام | **أن يقوم بتغيير ملابسه المتسخة باستمرار** |
| 6 | **مسح الأتربة أولا بأول** | .\*القصة: اعرض لطفلك أغنية "غرفتي نظيفة" من مسلسل الأغاني على تطبيق جيل المميز | **أن يمسح الأتربة أولا بأول** |
| 7 | **تنظيف وتلميع الأحذية** | **\*المحاكاة:**  **قبل نزولك مع ابنك من المنزل قم بتنظيف الحذاء الخاص بك واطلب من ابنك أن يفعل مثلك ويقوم بتنظيف حذائه قبل الخروج** | **أن ينظف حذائه** |
| 8 | **تجنب الأكل من الباعة الجائلين** | **\*القصة :**  **اعرض لطفلك حلقة "طبق السلطة " من مسلسل حكايات من تطبيق جيل المميز وناقشه في أهمية تناول الطعام الصحي المتكامل وأثره على صحتنا** | **أن يتناول طعاما صحيا** |
| 9 | **تجنب رمي القمامة على الأرض** | **\*لعب الأدوار:**  **يلعب جميع افراد الأسرة لعبة الأدوار الاجتماعية ويتبادلوا الأدوار الأم دور الابنة والأب دور الابن ويقوموا بالمهام المطلوبة في تنظيف المنزل ووضع القمامة في سلة المهملات وإعطائها لعامل النظافة** | **أن يرمي القمامة في سلة المهملات** |
| 10 | **تقليم الأظافر** | **\*الممارسة الفعلية للقيمة :**  **تحدث مع طفلك حول أهمية تقليم الاظافر حرصا على سلامتنا وكيف أنه يحافظ علي ايدينا نظيفة وابدأ في تقليم أظافره وتعليمه كيف تقوم بهذه المهمه ومتى يجب أن نقوم بتقليم أظافرنا** | **أن يطلب من والديه تقليم أظافره عندما يتطلب ذلك** |
| 11 | **غسل الأواني والأكواب قبل استخدامها** | **\*الممارسة الفعلية للقيمة :**  **اطلب من طفلك أن يساعد في تحضير المائدة وأثناء التحضير اطلب منه غسل الأواني قبل استخدامها** | **أن يغسل الأواني قبل استخدامها** |
| 12 | **غسل الفواكه والخضراوات قبل تناولها** | **\*الممارسة الفعلية للقيمة:**  **اصطحب طفلك للتسوق وشراء الفواكه والخضراوات وعندما تصلوا للمنزل دعه يقوم بغسل الفواكه والخضراوات بنفسه وليرى بنفسه الفرق بين شكل الفواكه والخضراوات عند شرائها وبعد غسلها وناقشه حول أهمية غسل الفواكه والخضراوات قبل تناولها حرصا على سلامتنا** | **أن يغسل الفواكه والخضراوات قبل تناولها** |
| 13 | **غسل اليدين والقدمين بعد اللعب** | **\*مشروع**  **صمم مع ابنك لوحة اتفاقيات لبعض السلوكيات المطلوب منه تعلمها وقم بوضعها في غرفته ومن ضمن هذه السلوكيات غسل اليدين والقدمين بعد اللعب ويقوم بوضع علامة صح بنفسه عندما ينفذ المهمة المطلوبة منه وقم بمكافئته لالتزامه** | **أن يغسل يديه وقدميه بعد اللعب** |
| 14 | **غسل الأسنان بعد الأكل وقبل النوم** | **\*أغنية :**  **اعرض على طفلك أغنية اغسل أسنانك من مسلسل الاغاني على تطبيق جيل المميز** | **أن يغسل اسنانه بعد الأكل وقبل النوم** |
| 15 | **نظافة المكان الذي نتواجد فيه** | **\*شعار للقيمة:**  **ردد مع ابنك شعار "نترك المكان أحسن مما كان " واتفق معه على وضع ذلك الشعار كملصق في غرفته** | **أن يردد شعار القيمة** |

* **قبل بدء تطبيق البرنامج عليك القيام بـ:**
* طباعة الجداول التالية على أكبر ورقة طباعة ممكنة وتعليقها في مكان بارز بغرفة الطفل.
* اتفق مع طفلك على تنفيذ خطة تربوية وفقا لهذا الجدول المطبوع.
* اتفق مع طفلك على العلامة التي ستضعونها في الجدول كل مرة ينجح في أداء السلوك (مثلا: نجمة – صح – ملصق ملون -... إلخ).
* اتفق مع الطفل على المكافأة التي سينالها في حالة نجاحه في أداء الخطة بنسبة 70% أو أكثر.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| مخرجات السلوك | الشهر الأول | | | | الشهر الثاني | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **أن يساعد والدته في تنظيف المنزل والارض والسجاد** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **أن يزرع نبتة في المنزل** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **أن يطلب من والديه تقليم أظافره عندما يتطلب ذلك** |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| مخرجات السلوك | الأسبوع الأول | | | | | | | الأسبوع الثاني | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **أن يعتني بالنبتة** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **أن يقوم بتغطية الطعام** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **أن يستحم يوميا** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **أن يقوم بتغيير ملابسه المتسخة باستمرار** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **أن يمسح الأتربة أولا بأول** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **أن ينظف حذائه** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **أن يتناول طعاما صحيا** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **أن يرمي القمامة في سلة المهملات** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **أن يغسل الأواني قبل استخدامها** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **أن يغسل الفواكه والخضراوات قبل تناولها** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **أن يغسل يديه وقدميه بعد اللعب** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **أن يغسل اسنانه بعد الأكل وقبل النوم** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **أن يردد شعار القيمة** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |